

# ボランティア活動を行う際の注意点

◆事前に活動先の施設や団体に感染防止対策のルールを確認しましょう。

※ボランティアセンターを通した活動の場合は、ボランティアコーディネーターへ確認してください

## 活動前

・健康観察を行う(次の項目で1つでも該当する場合は活動を控えましょう)

★発熱(37度以上または平熱より1度以上高い)がある

★咳やのどの痛み、違和感がある

★身体のだるさ(倦怠感)を感じる

★臭覚・味覚の異常がみられる

★家族、同居する人に上記症状がある。もしくは感染者がいる

## 活動先についたら

・石鹸にて手洗い、または消毒液で手指を消毒する

・活動先によっては参加者名簿の記入や検温が必要な場合あり

## 活動時

・マスクを着用する

・極力、人と人との距離を保つ

・対面や近距離での会話を避け、大声を出さない

・握手やハイタッチなど体に触れない

・物の共有はできるだけ避け、共有した場合は消毒や手洗いを行う

・熱中症予防に努め、水分補給の方法は活動先に確認する

(マスクを外している時は会話を避ける)

## 活動後

・石鹸にて手洗いまたは消毒液で手指を消毒し、うがいをする

・帰宅後は、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びるなど予防をする

注) 新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、または濃厚接触者と認定された場合は、下記ボランティアセンターへ至急お知らせください

※ボランティアセンターを通した活動でない場合は、直接活動先へお知らせください

◆「ボランティア活動保険」は新型コロナウイルス感染症も補償の対象に加わりました。ボランティア活動中にボランティア自身が罹患した場合に補償されます。但し、中途加入の場合は保険適用日から10日以内の発症については対象外となります。

地域福祉・ボランティアセンター TEL:047-320-4002 月～金 8:40～17:40

行徳ボランティアセンター TEL:047-356-0007 月～金 9:00～17:00